



Meditta

Basale reanimatie volwassenen + AED



LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert
 - Hoe u hartmassage en beademing uitvoert
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer dat ademt in stabiele zijligging plaatst



■ ■ ■ ACHTERGRONDINFORMATIE

- Elk jaar gebeuren er ongeveer 700.000 hartstilstanden in Europa
- Overleving tot ontslag uit het ziekenhuis is ongeveer 5-10%
- Het uitvoeren van basale reanimatie voor de aankomst van de Special Care is van levensbelang
- Bij vroegtijdig reanimeren en onmiddellijk defibrilleren (binnen de 1-2 minuten) kunnen de overlevingskansen > 60% bedragen



KETEN VAN OVERLEVING





Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X





OBSERVATIE & VEILIGHEID!

Omgeving

Hulpverlener

Slachtoffer

Omstanders

Let op veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



CONTROLE BEWUSTZIJN



©ERC

Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



■■■■ CONTROLE BEWUSTZIJN



Schud voorzichtig de schouders

Vraag “Gaat alles goed met u?”

Indien hij reageert:

- Laat liggen zoals u hem vond
- Zoek uit wat er is gebeurd en haal zonodig hulp
- Controleer regelmatig

©ERC



ASSISTENTIE-VRAAG



Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



VRIJMAKEN LUCHTWEG



©ERC

Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



■■■■ CONTROLE ADEMHALING



©ERC

Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



■ ■ ■ CONTROLE ADEMHALING



- Kijk, luister en voel naar **NORMALE** ademhaling
- Verwar agonale ademhaling (gaspen) niet met **NORMALE** ademhaling



■ ■ ■ AGONALE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40 % van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige of gaspende ademhaling
- Dit is een teken van circulatiestilstand



OPROEPPROCEDURE



Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



HARTMASSAGE 30X



©ERC

Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

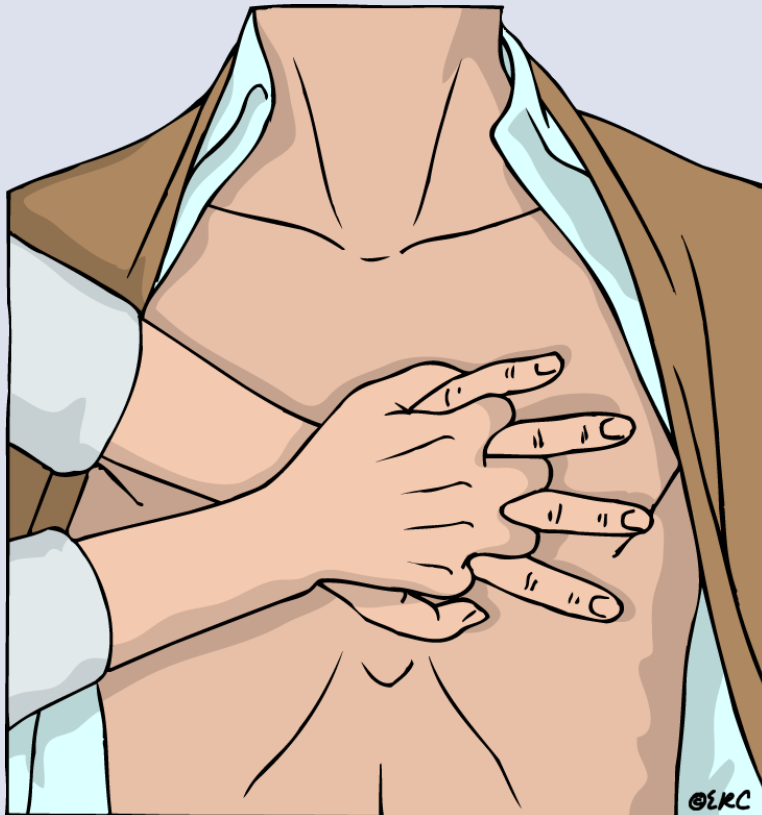
Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



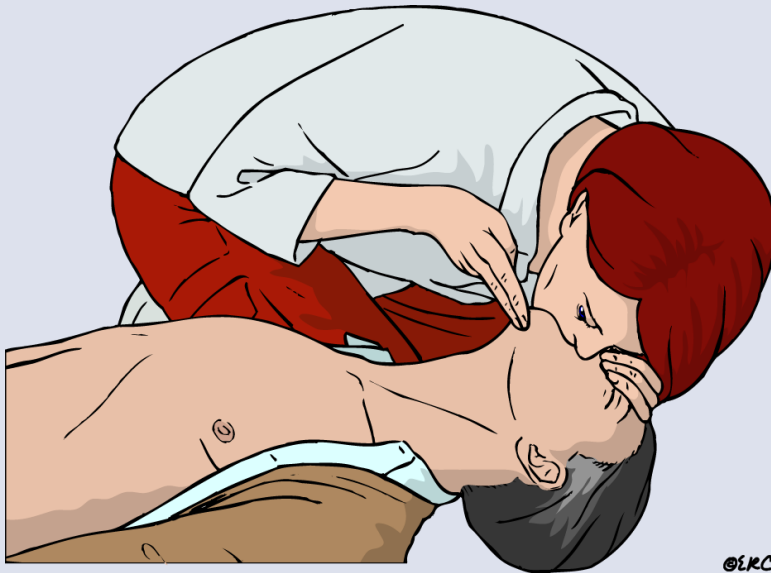
HARTMASSAGE



- Plaats de hiel van uw dominante hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van uw hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
 - Frequentie 100-120 / min
 - Diepte 5-6 cm
 - Gelijkmatic indrukken - loslaten
- Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener



BEADEMEN 2 X



Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

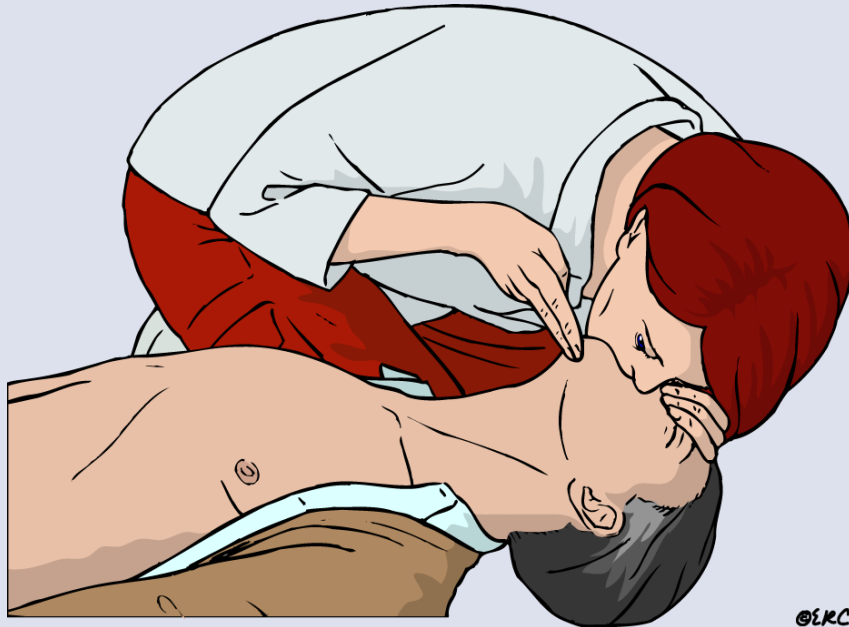
Oproepprocedure 112

Hartmassage 30 X

Beademen 2 X



BEADEMEN

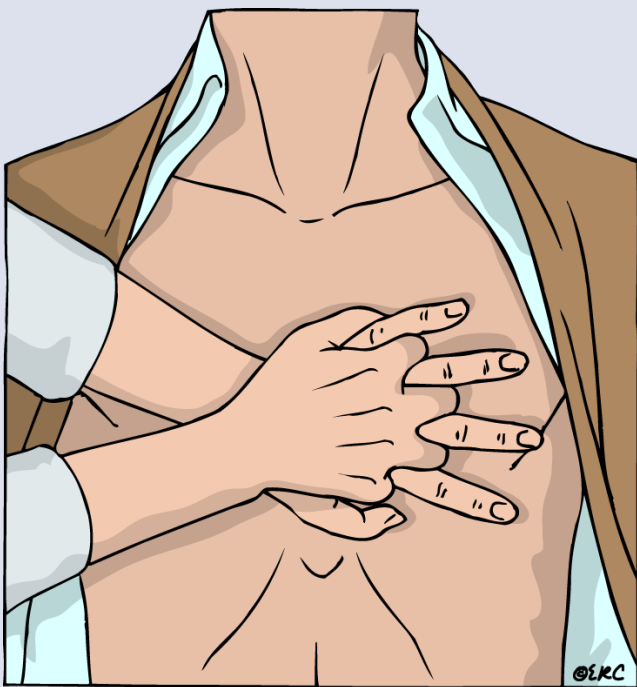


©ERC

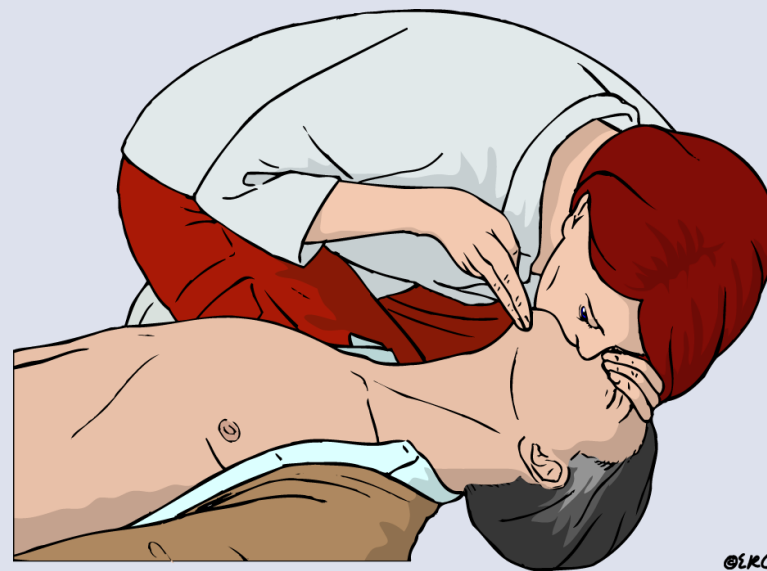
- Vrijmaken van de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus dicht
- Adem normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt
- Blaas gedurende ongeveer 1 seconde in
- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal



GA DOOR MET REANIMEREN



30



2



Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

Oproepprocedure 112

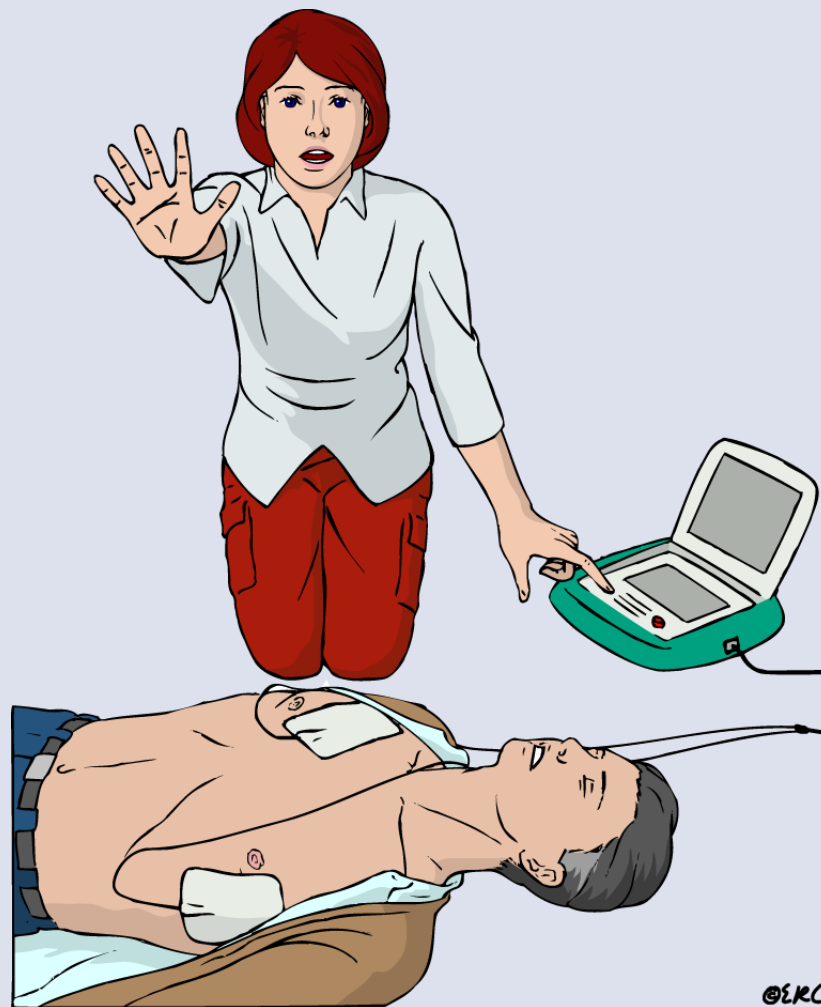
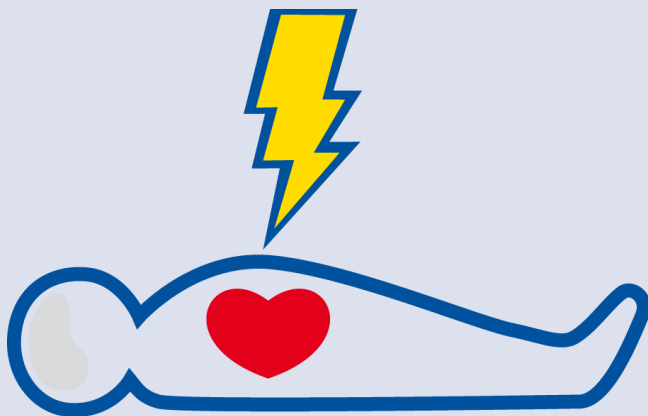
Hartmassage 30 X

Beademen 2 X





DEFIBRILLEREN





Observatie & veiligheid

Controle bewustzijn

Assistentie-vraag

Vrijmaken luchtweg

Controle ademhaling

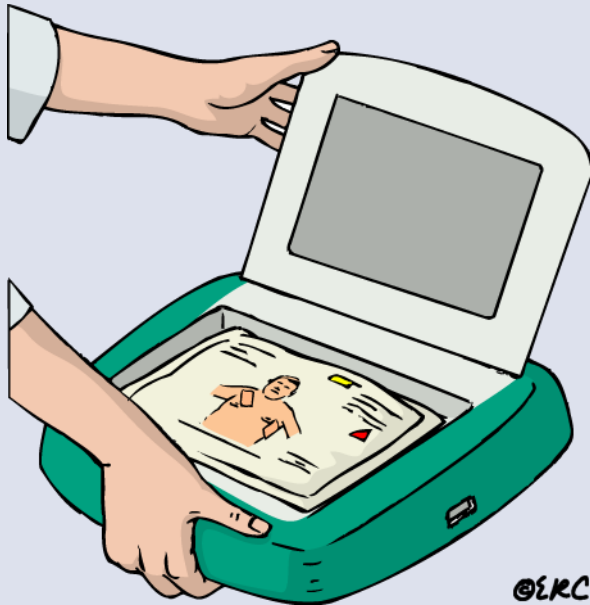
Oproepprocedure 112

Activeer AED

Volg de instructies



ZET DE AED AAN



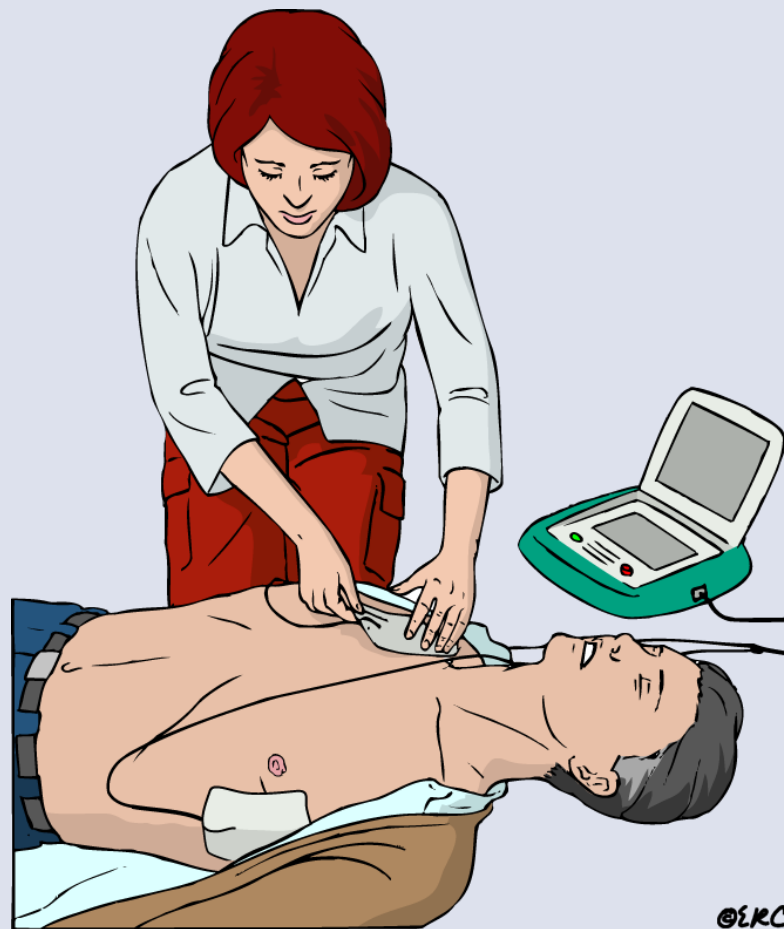
- Sommige AED's gaan automatisch aan als u het deksel opent.
- Bij anderen moet u een “aan”-knop indrukken.



BEVESTIG ELEKTRODEN OP ONTBLOTE BORSTKAS



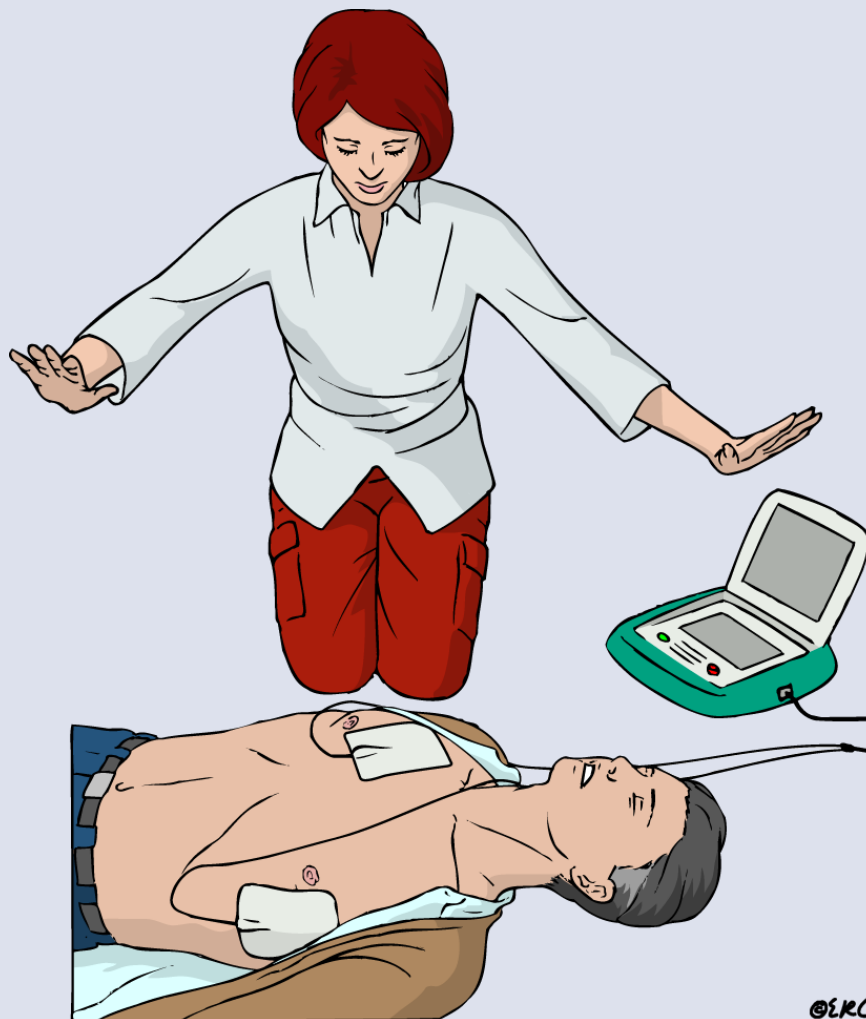
©ERC



©ERC

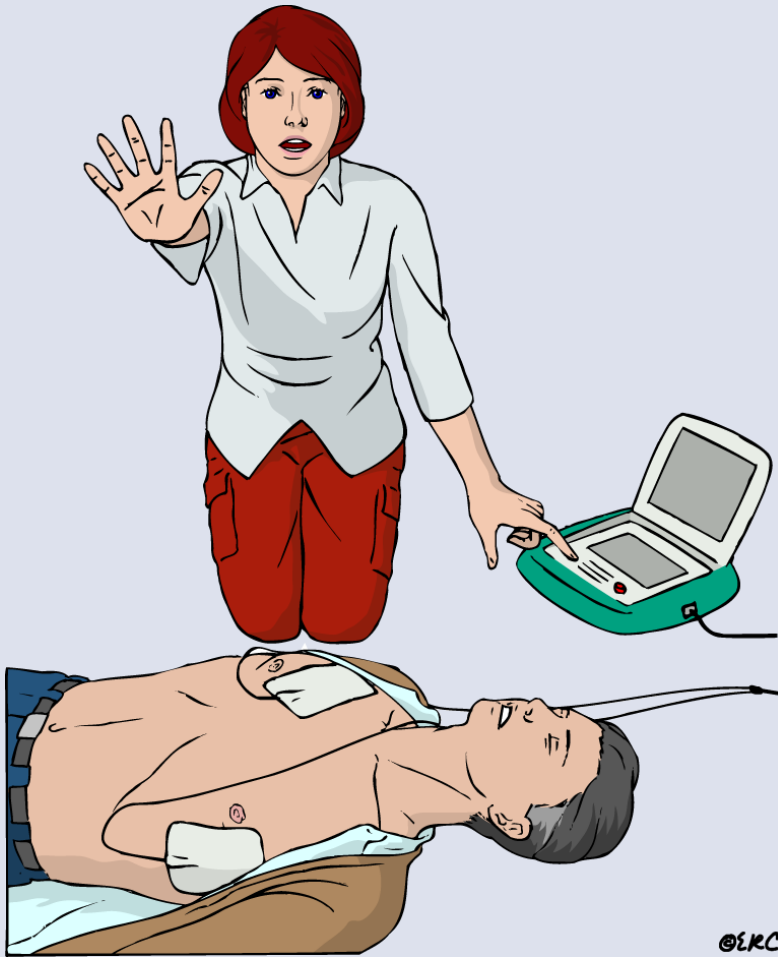


RITME-ANALYSE RAAK SLACHTOFFER NIET AAN





SCHOK AANBEVOLEN



- Iedereen los
- Dien schok toe of houd afstand bij volautomaat

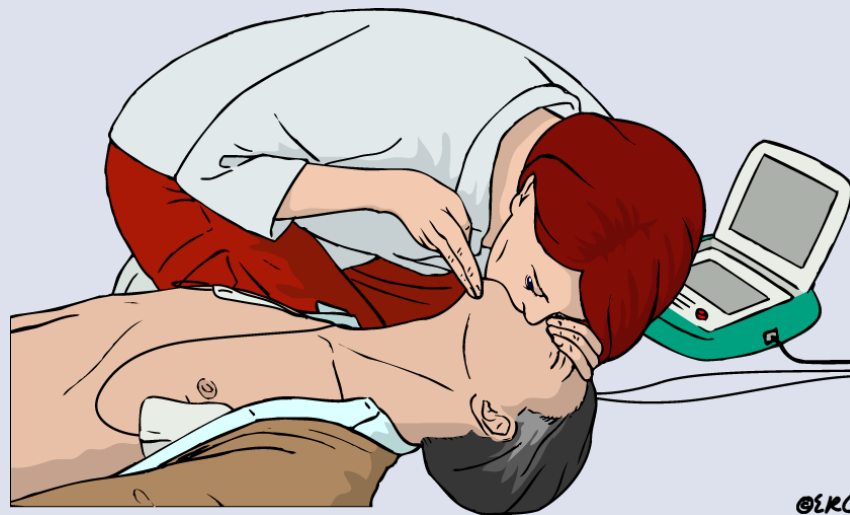


SCHOK TOEGEDIEND VOLG AED INSTRUCTIES



©ERC

30



©ERC

2

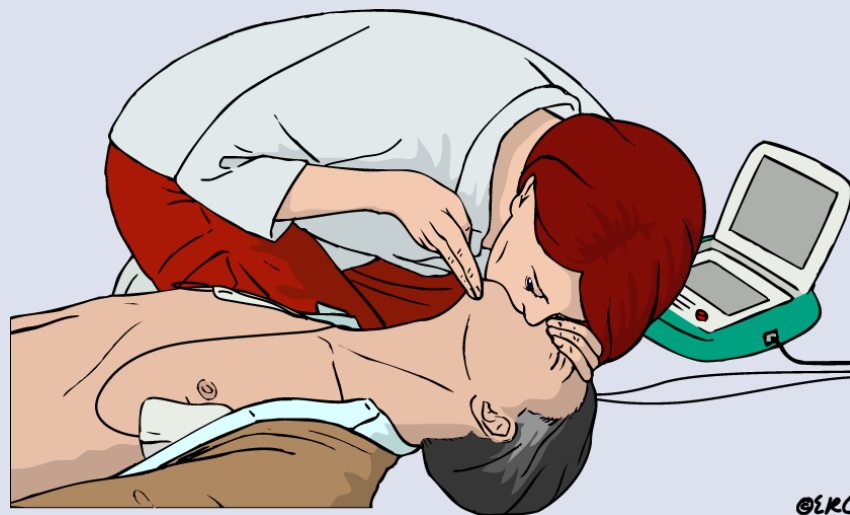


GEEN SCHOK AANGEWEEZEN VOLG AED INSTRUCTIES



©ERC

30

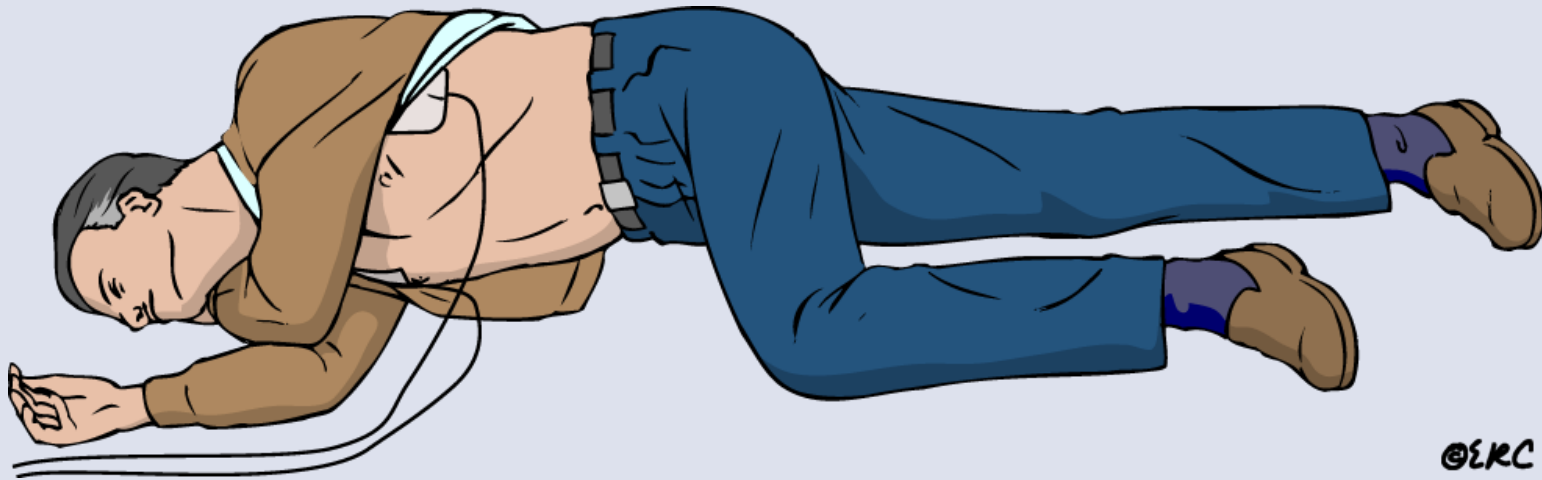


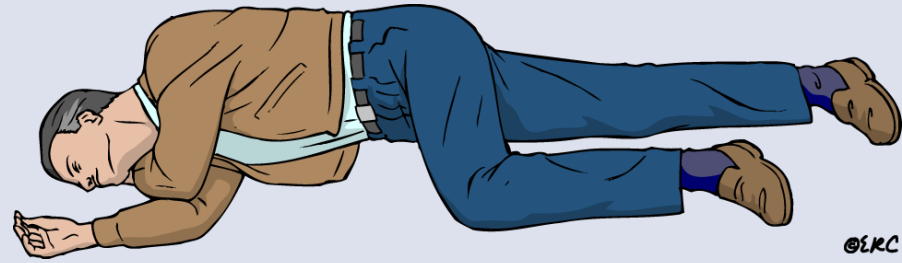
©ERC

2



■ ■ ■ **WANNEER HET SLACHTOFFER
(WEER) NORMAAL ADEMT,
LEG IN STABIELE ZIJLIGGING**







VRAGEN?